

=====
2017年の振り返りと個人の生活習慣について

著者： (株) I & C ・ H o s B i z センター

代表取締役 Cap 平本
=====

2017年の振り返りと個人の生活習慣について

今年ビジネスでも個人の生活でもターニングポイントの年でした。

*ビジネスでは「中堅・中小企業”かかりつけ医”ネットワーク=MSDN」の商材開発に目途がたち、いよいよ本格的な普及に取り掛かることになりましたが、チームメイトが入退院を3回繰り返したため機動力が著しく落ちました。

3年前に倒れてリタイアしたスタッフを含むと、戦力ダウンは否めません。

原点に戻って再構築する必要がありますので、来年に再挑戦してやり遂げます。

*個人では、後期高齢者となり、自動車を手放しました。(免許は保持)

そして年相応の生活習慣を体得しなければ、100才まで現役で働けないと自省しました。

◆自省とともに覚悟したことは

- ① 穀物菜食を持続する・腹八分で・よく噛んでお粥状態で飲み込む……免疫力を強くするため。肉は極力食べない・魚は食べる。
- ② 薬・サプリメントとはどうしてももの時以外は、飲まない。
- ③ 就眠の習慣を直す……今まで原稿を書くときは、2~3時間のインターバルで起きて原稿作業したり、また寝たりしていたが、疲れがたまるので、8時間連続して就眠する。出先では昼寝を15~30分する。自宅では1時間くらいする……疲れを溜めない。年中無休を改めて、週に1日は仕事を離れて、自分と向き合う。
- ④ 飲酒の習慣を改善する……これが一番難しそう
断酒は困難なので、節酒する。晩酌はコントロールできるので、宴会で飲みすぎないこと。過去失敗を繰り返している。転んだりぶつかったりし眼鏡を何度も壊している。致命的なケガ等をしないうちに対策を覚悟。
また、原稿を書きながらの飲酒の習慣を直す。(就眠するためと疲れをとるために関連して…)

◆◆皆さん! 「飲みすぎ」と思ったら、小言を云って叱責してください。よろしく!

*アマゾンから「理念経営のすすめ方・改訂版」をだしました。300年後の転生のためにもまとめました。これでもか、これでもかと課題が続くときに、読んでいると励まされます。自分で書いておいておかしいのですが、任務を果すことと、「清豊」を実現することに全身全霊をかけねばと改めて覚悟しています。セミナー等でお会いできますれば幸いです。

*新年5日には268号で、新年の抱負と世相への私見を述べさせていただきます。

:皆様、良いお年をお迎えください。益々のご発展を祈念しております。ありがとうございます。

===== お知らせ =====

■ボード型マネジメントゲーム：経営特くんゲーム リニューアルのオープン！！ 予告■
61回の開催実績を持つ「経営特くんゲーム」のトライアルコース、インストラクターコース

今回構成内容を一新して再開します。

<対象者> インストラクターを目指す方。中小企業でOJT。税理士・診断士等で普及を目指す方。経営支援メニューをパワーアップしたい方。

◆◆◆◆本格的な経営特くんゲームを体感できます。◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
電卓およびPC機を持参ください。(エクセルによる自動決算を行うため)

インストラクター養成コース・トライアルゲーム 10:00~17:00 (1日コース)

- 1) 第62回 平成18年01月27日(土)
- 2) 第63回 平成18年02月24日(土)
- 3) 第64回 平成18年03月24日(土)
- 4) 第65回 平成18年04月21日(土)

◆詳しい実施要領は、次号以降にご案内します。

- 参加費用 1,000円(資料代)
- 開催場所「経営特訓道場」
JR駒込駅南口 徒歩7分 東京メトロ南北線駒込駅1番出口 徒歩6分
- インストラクターを目指す方への特典等(委細は次号にてご案内します)
 - ①経営特くんゲーム キットBOX
 - ②インストラクター用メソッドを収納したCD
 - ③インストラクター認定コースの受講

アマゾンから出版！！ (定価 800円(税別))
「世のため人のため」経国済民のイノベーション

◆◆◆ 理念経営のすすめ方 改訂版 ◆◆◆

「清貧」の時代から「清豊」の時代へ

中小企業で働く人々が幸せないと、日本は良くなるしない。
中小企業ファースト！

中小企業家、経営支援家、クリエイター、ライトワーカーのための
ワクワクする生き方ガイダンス

著者 43年間倒産ゼロの実績を持つ経営支援家
Captain 平本 靖夫

MSDN セミナー (詳細は下記の URL からチラシを参照ください)

◆ 講話 ◆ 理念経営のすすめ方の基本理念を解説 (10回シリーズ：月に1回)。

あなたの魂に呼びかけます。私たちの存在理念は何か？ 生まれ来た意義は？

◆ 講師 ◆ 著者の Captain 平本 靖夫

- ・日時：第1回 2018年1月18日(木) 16時～18時。その後懇親会にて交流(別料金)
- ・場所：中小企業マスターズクラブ 研修室
160-0004 東京都新宿区四谷3-11 山一ビル 6F
- ・参加費：1回当たり1,000円(税込み)、教本代 1,500円(任意)
- ・日程(毎月 第3木曜日)
 - 第1回 2018年1月18日(木) 理念経営とは未来を志向する
 - 第2回 2018年2月15日(木) 経済活動における理念経営の役割
 - 第3回 2018年3月15日(木) 心と経営
 - 第4回 2018年4月19日(木) ニューリーダーの条件
 - 第5回 2018年5月17日(木) 企業の進化・発展・持続と理念経営
 - 第6回 2018年6月21日(木) コマ型企业論と理念経営
 - 第7回 2018年7月19日(木) 企業進化論と理念経営
 - 第8回 2018年8月16日(木) 経営計画の構造と基本手順
 - 第9回 2018年9月20日(木) 理念経営を体得する
- ◆2018年10月19日(金) 第5回 Next30 ビジネス交流発表大会
- 第10回 2018年11月15日(木) 人類の総意が世界の未来を拓く

下記の案内兼申し込み用紙に必要事項を記入の上、FAXにてお申込み下さい。

URL：http://www.keiei-tokkunshi.jp/data/mls723lpdf_1_127.pdf

経営環境の創出・適応して「安心・安全」の企業経営ができる、お役に立ちますように
「中堅・中小企業“かかりつけ医”ネットワーク=MSDN」を構築推進しております。

◆企業経営の「安心」とは、いつでも経営者が使えるキャッシュが手許にあることです。

「安全」とは、企業経営のカジ取り（行き先・アクセル・ブレーキ）を、先を見通した
マネジメント会計情報（注）をもとに、行うことです。

（注）経営者の意思決定に役立ち、キャッシュフローを「安心」の状態に保ち、収益力を
高めるための、部門別（部署別・商品別・得意先別・仕入先別等）の管理会計のこと
です。税務会計との違いは、税務会計は過去の実績にもとづく納税計算が目的なの
に対して、マネジメント会計は、現在・未来を見通して刻々と（即時に）経営情報
を経営者に提供して、未来のビジネスチャンスの獲得やリスクに備えることができる
点です。ライバルに差をつけるには、体得することがNO1になる条件であります。

=====

◆経営相談は

<http://xn--fiqzti72ae5m.net/> 中小企業. Net

の「お問合せ」を開き、必要事項をご記入のうえ、送信してください。

=====

一般社団法人 経営特訓士協会（略称：KTGA）

URL <http://keiei-tokkunshi.jp/?mail>

アドレス：happy@keiei-tokkunshi.jp

発行責任者： 理事長 平本 靖夫、 編集長：石川 昌平

配信解除URL：配信停止をご希望の際は、以下のアドレスをクリックしてください。

<https://1lejend.com/stepmail/delf.php?no=300444>